

電気通信研究所  
学生相談室 利用案内

**学生相談室とは**

学生相談室では、学生生活を送る中で出てくる様々な不安や悩み、困っていることをお聞きして、解決のためのサポートをしています。ご家族や友人のご相談にも対応いたします。ちょっとした質問や気がかりなど、何でもお気軽にご相談ください。

以下のようなことでお困りではありませんか？

- ・学業が思うように進まない、進路について不安
- ・人間関係がうまくいかない(先生、友人、家族)
- ・不安で落ち着かない、やる気が起きない
- ・自分の性格についての悩み など

相談内容についての秘密は固く守られます。安心してご連絡ください。相談料は無料です。

**利用方法※現在対面での相談を中止しております。**

**【電話での相談】**

1. 相談は月曜日と木曜日(祝日を除く)の10時～16時です。
2. 事前にいずれかの方法で予約をしてください。

**・予約フォームで予約する**

こちらの URL よりお進みください。 <https://forms.gle/QELfWLq1sBbSUExN7>

**・メールで予約する**

[gakuso\[at\]riec.tohoku.ac.jp](mailto:gakuso[at]riec.tohoku.ac.jp) ([at]を@に変える)にご連絡ください。  
曜日や時間は問いません。受付が平日に返信します。

3. 予約時に専用ダイヤルをお伝えします。予約の日時になりましたらおかけください。

**【メールでの相談】**

[gakuso\[at\]riec.tohoku.ac.jp](mailto:gakuso[at]riec.tohoku.ac.jp) ([at]を@に変える)にご連絡ください。  
曜日や時間は問いません。月曜日または木曜日(祝日を除く)にカウンセラーが返信します。

**場所※現在閉鎖中です。**

電気通信研究所 1号館 L棟(評価部)2階